

معلومات در مورد ویروس کرونا

۱. شخص چگونه میتواند به ویروس کرونا مصاب گردد؟

این ویروس میتواند از شخصی به شخص دیگر منتقل شود. بطور مثال هنگام سرفه کردن، گپ زدن و یا هنگام دست دادن با کسی میتواند اتفاق بی افتد.

۲. یک فرد چگونه می تواند شناسایی کند که آیا ویروس دارد؟

هنگام که شما مصاب ویروس کرونا شوید به طور مثال شما سرفه، عطسه، خارش گلو و تب پیدا میکنید. و این بسیار مشابه یک (گریپ) ذکام میباشد. بعضی افراد اسهال هم پیدا میکنند. بعضی مریضان از سایرین وخیم تر و دچار مشکلات تنفسی و التهاب شش ها میشوند.

وقتی شخص این ویروس را داشته باشد امکان دارد ۱۴ روز طول بکشد تا اعراض و علائم مریضی آغاز و ظاهر شود.

۳. چرا ویروس کرونا خطرناک است؟

برای اکثر افراد این ویروس سیر خفیف دارد. نزد ۱۵ درصد مبتلایان این بیماری شدید میباشد. آنها مشکلات تنفسی و التهاب شش پیدا میکنند. و تا امروز کسانی که از اثر این ویروس وفات نمودند افراد مسن و آنهای که بیماری های از قبل داشته اند میباشد.

۴. چی باید انجام دهم زمان که اعراض و علائم مریضی را داشته باشم؟

اگر تب، سرفه یا نفس تنگی دارید و یا در مناطقی زندگی می کنید که در حال حاضر افراد مبتلا به عفونت ویروسی وجود دارند، باید با داکتر تماس بگیرید و قرار ملاقات بگذارید.

افرادی که تب، سرفه یا نفس تنگی دارند باید تا حد امکان با افراد دیگر ارتباط کمتری داشته باشند. حد اقل ۱.۵ یا ۲ متر از افراد دیگر فاصله بگیرند.

در صورت امکان، در خانه یا اتاق خود بمانید. سرفه و عطسه را با کج بازوی خود و یا با یک دستمال انجام دهید، و بلافاصله آن را در سطل زباله دور بیندازید. دستها را به طور مرتب و اساسی بشویید، مخصوصاً بعد از رفتن به تشناب و قبل از تهیه غذا.

۵. چی کار باید کنم در صورت که با شخص مصاب تماس داشتم؟

هنگامیکه شما شخصا با مریض که مصاب ویروس کرونا است به تماس شده باشید، به داکترتان و یا به اداره صحت در محل زندگی یا خانه تان زنگ بزنید و آنها را در جریان بگذارید. امکان دارد که شماره مصروف باشد، چرا که افراد زیادی همزمان زنگ میزنند.

لطفا در چنین حالت به وزارت دولت در امور صحت به شمار ۰۳۰۳۴۶۴۶۵۱۰۰ به تماس شوید.

هنگام که شما در محل پذیرش اولیه و یا در اقامتگاه های عمومی پناهندگان زندگی میکنید، سریعاً به مدیر مسئول اقامتگاه و یا سرپرست تان اطلاع دهید. همچنان بطور مثال به مکتب و یا کورس زبان و یا محل کارآموزی و یا جای کارتان اطلاع دهید.

۶. ویروس کرونا چه تاثیرهایی بالای زندگی روزمره و عمومی ما دارد؟

دولت آلمان در رابطه با کرونا نقطه های زیر را تصمیم گرفته است:

بیساری از دوکان ها بسته میمانند. اما این موضوع برای دوکان های که مواد برای زندگی روزمره را بفروش میروسانند صدق نمیکند. ای دوکان ها همواره باز میمانند.

تمام تاسیسات ورزش مانند سالن های ورزشی، حوض های آبیازی، زمین بازی کودکان بسته میمانند.

میخانه ها ، دیسکوها ، تئاتر ها ، اوپرا ها ، مکان ها کنسرت و موزیوم ها ، نمایشگاه ها ، سینما ها ، پارک های تفریحی و باغ وحش ها ، قمار خانه ، و روسپی خانه ها بسته میمانند.

رستوران فقط ها میتوانند از ساعت ۶ تا ۱۸ باز باشند.

گردهمایی های دینی مثل عبادت در کلیسا ها ، مسجد ها و کنیسه ها یا عبادتگاه های دین های دیگری تا خبر دیگر اجازه برگزار شدن را ندارند.

اجازه سفر های تعطیلاتی در داخل یا خارج از کشور دیگر وجود نمی داشته باشد.

هتل ها فقط میتوانند بخاطر دلایل مهم و غیر توریستی اتاق به کرایه بدهند.

دولت ایالت بادنورتمبرگ در رابطه با کرونا نقطه های زیر را تصمیم گرفته است:

کودکستان ها و مکاتب تا ۱۸ اپریل آخر رخصتی های بهاری (اوسترن فیرین) تعطیل خواهند بود.

ملاقات کردن در شفاخانه ها فقط در موارد فوری و استثنایی و ملاقات در آسایشگاه ها و خانه سالمندان باید تا کمترین حد ممکن محدود و توقف داده شوند.

مراسم عمومی که بیشتر از ۱۰۰ نفر اشتراک کننده دارند ممنوع خواهند بود. بر علاوه آن توصیه داده میشود که مراسم های که ضروری و لازم نیستند تشکیل داده نشوند.

تمامی روابط اجتماعی غیر ضروری باید تا کمترین حد ممکن محدود شوند. اگر هر نفر فقط نیمی از روابط اجتماعی خود را کم کند، این یک دست آورد بزرگی است.

مادر کلان ها و پدر کلان نباید از نواسه های خود مواظبت کنند، بخاطریکه اطفال معمولاً انتقال دهنده ویروس میباشند حتی وقتی که خود شان هیچ نشانی از مریضی را ندارند.

صاحب کار ها باید دفتر خانگی را ممکن بسازند و اضافه کاری را کاهش بدهند.

عموما محسوب میشود: فقط کار هایی که باید انجام شوند را بکنید. کوشش کنید که در هفته های آینده خود را دور بکنید.

۷. آیا میتوانم به وقت های ملاقات خود در ادارات دولتی بروم؟

در بسیاری از شهر ها ، انجمن ها و محل ها ادارات یا کاملاً بسته یا به وقت های محدودی باز میباشند اگر شما یک وقت ملاقات یا موضوع ضروری دارید که به تعویق انداخته نمیتوانید ، باید قبلاً از ادارات درخواست معلومات کنید. بطور مثال تلفونی یا اینکه داخل سایت انترنتی را ببینید.

۸. قرنطین در داخل خانه یعنی چی؟

اگر ویروس کرونا به شما یا یکی از اعضای خانواده شما سرایت کرده است، شما و فامیل شما قرنطین خواهید شد. این یعنی شما خانه یا اتاق خود را (اگر یک حمام و دستشویی شخصی دارید) برای ۱۴ روز ترک کرده نمیتوانید. این یک حالت بسیار دشوار است، مخصوصاً وقتی اطفال هم درگیر آن باشد باشند. این بسیار مهم میباشد که آرامش خود را حفظ کنید و از طریق تلفون با اقوام و دوستان خود داشته باشید. اگر شخص دیگری در محل زندگی مشترک شما مبتلا به این مریضی شده، امکانش هست که تمام هایم یا یک بخش آن قرنطین خواهد شد. شما و کساییکه همراه شما زندگی میکنند میتوانند فکر کنید که چی درخواست از سرپرست هایم خود دارید. شما بطور مثال میتوانید انترنت رایگان تقاضا کنید. همچنان شما میتوانید همراه سرپرست هایم خود راجع به چگونگی تهیه غذا صحبت کنید، اگر قرنطین شدید.

تلفون عمومی راجع به ویروس کرونا

اداره سلامتی یک تلفونی تاسیس کرده است و شما میتوانید از دوشنبه یا یکشنبه از ساعت ۹ الی ۱۸ سوالات خود را در رابطه با ویروس کرونا پرسید. شماره تماس: ۰۷۱۱۹۰۴۳۹۵۵۵

اینجا معلومات تازه به زبان فارسی را بدست می آورید.

<https://handbookgermany.de/fa/live/coronavirus.html>



Ein Teil dieses Informationsblattes ist übernommen aus einem Informationsblatt der Johanniter Unfall-Hilfe

Projekt „Welcome 2 Baden-Württemberg“

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds und der UNO Flüchtlingshilfe kofinanziert.

