



PLUS e.V.

Angebote und Beratung zur Vielfalt von
sexueller Orientierung und Geschlecht



Zentralinstitut
für Seelische
Gesundheit

Informationsveranstaltung Qualitätszirkel Migration, Flucht und seelische Gesundheit

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Viele Geflüchtete tragen seelische Verletzungen mit sich. Schlafstörungen, Albträume, Ängste und depressive Symptome sind häufige Folgen von Krieg, Verfolgung, Flucht, Verlust und einer belastenden Ankunftssituation in Deutschland. Der Bedarf an psychosozialer Beratung, psychotherapeutischer und psychiatrischer Behandlung ist entsprechend hoch.

Doch wie kann Hilfe gelingen, wenn sprachliche und kulturelle Barrieren die Verständigung erschweren? Wie ist es möglich, Wege zu finden, die auch ohne viele Worte tragen – und Menschen in belastenden Lebenssituationen Stabilität, Sicherheit und ein Stück Selbstwirksamkeit zurückzugeben?

Mit dieser Frage beschäftigt sich die nächste Informationsveranstaltung im Rahmen des **Qualitätszirkels Migration, Flucht und seelische Gesundheit**.

In einem Impulsvortag zum Thema „**Wenn die Worte fehlen - Sprachreduziertes therapeutisches Arbeiten mit Geflüchteten**“ werden wir Einblicke in sprachreduzierte Interventionen in der Traumatherapie geben. Anschließend wird es Zeit geben, Fälle zu besprechen und sich über die verschiedenen Angebote für Geflüchtete in der Region auszutauschen.

Der Qualitätszirkel ist ein Projekt des **Zentralinstituts für Seelische Gesundheit (ZI) Mannheim** und der Beratungsstelle für queere Geflüchtete **PLUS for Refugees von PLUS e.V.** zur Reduktion von Zugangs- und Versorgungshürden und der Förderung von Austausch, Vernetzung und gegenseitiger Weiterbildung.

Wann: 24.03.2026 von 18:00 bis 19:30

Wo: Zoom

Das Angebot richtet sich an alle psychiatrischen, psychotherapeutischen und psychologischen Kolleg*innen in der Rhein-Neckar Region und im Norden Baden-Württembergs.

Die Akkreditierung als Fortbildungsveranstaltung der Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg ist beantragt.

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 17.03.2026 bei: team@plus-rheinneckar.de
Geben Sie gerne bei der Anmeldung an, ob Sie gerne einen Fall vorstellen wollen.

Sie haben Fragen oder Anmerkungen? Dann wenden Sie sich an

Kristin Pelzer
Psychologische Psychotherapeutin
Leiterin des Bereichs PLUS for Refugees

leitung.refugees@plus-rheinneckar.de

Sophie Kalweit de Arbulu
Psychologische Psychotherapeutin
Beauftragte für interkulturelle Öffnung, ZI Mannheim

Sophie.Kalweit@zi-mannheim.de